

MORTEAU

Berçer les malades d'Alzheimer... calme et équilibre

L'unité Alzheimer du centre hospitalier Paul Nappez a acquis des fauteuils berçants. Des études cliniques montrent les effets positifs d'une séance de balancement sur le bien-être des seniors atteints de démence ou désorientés.

Seulement quelques établissements hospitaliers en disposent en France, une trentaine de fauteuils berçants en tout.

Dont quatre au centre hospitalier Paul Nappez de Morteau, en place depuis le 1er août. L'établissement les a acquis grâce à deux subventions : l'une locale du club de l'Âge d'Or, l'autre de la Fondation Hôpitaux de Paris.

Ces fauteuils berçants sont une innovation, en provenance du Québec. Delphine Uring, directrice de l'établissement, assure : « Nous sommes le premier établissement en Franche-Comté à disposer de ce matériel, qui a été installé au sein de l'Unité Alzheimer ».

« Mémoire affective »

Des études cliniques montrent les effets positifs d'une séance de balancement sur le bien-être physique et psychique des personnes âgées atteintes de démence ou dé-



Le fauteuil berçant répond aux attentes des patients et des soignants.

orientées.

Pour Julie Santi, cadre de santé à l'hôpital mortuacien dans le pavillon des Gentianes et adepte de la méthode douce non médicamenteuse Snoezelen (lire ci-contre), « le balancement de ces fauteuils rappellent aux patients le bercement de leur enfance dans les bras de leurs parents, berceaux et autres poussettes, c'est leur mémoire affective qui rentre en jeu ».

Des effets positifs qui ne de-

vraient pas tarder à se faire sentir, le personnel soignant a remarqué que le fauteuil berçant calme le résident lorsqu'il est en détresse émotionnelle. Le personnel soignant peut en profiter également pendant ses temps de pause indispensables.

Le but est d'éviter une surcharge médicamenteuse contre la douleur aux patients avec une utilisation assidue, pour qu'ils retrouvent leur équilibre, principal souci chez une

population âgée, où une chute mène souvent à une réduction drastique de la qualité de vie.

En effet, le mouvement de bercement doux aide à stimuler le système vestibulaire des résidents, qui contribue au maintien de l'équilibre. Les résidents peuvent se bercer par eux-mêmes grâce à ce moyen facile d'améliorer la qualité de leur vie dans les centres de soins de longue durée, comme celui de Morteau.

La méthode Snoezelen

Snoezelen ? Le nom d'une méthode pour stimuler les malades d'Alzheimer et les personnes dépendantes. Comme à Morteau, des espaces Snoezelen sont de plus en plus souvent utilisés en maisons de retraite médicalisées, pour stimuler les personnes fragilisées ou dépendantes. Une méthode thérapeutique, venue des Pays-Bas, pour apporter du bien-être à ces patients, autrement qu'avec des médicaments. La méthode a d'abord été utilisée dans le monde du handicap pour réduire les troubles du comportement. Son principe ? Stimuler les 5 sens pour éveiller la zone de l'émotion et déclencher un ressenti positif qui va générer du relâchement et apaiser les tensions de la personne. Pour Julie Santi, « cela s'inscrit dans notre projet d'établissement de réduction des médicaments et d'approche empathique des personnes âgées ».