

Haut-Doubs : si discret cancer

La Franche-Comté est devenue la première région française en nombre de cancers de la peau. L'explication vient en partie du Haut-Doubs et de sa situation en altitude.

« **D**ès qu'il y a du soleil, vous pensez si on en profite ! » La phrase est d'un membre du personnel de l'hôpital de Morteau. Une journée de dépistage de problèmes dermatologiques y était organisée hier. C'était aussi l'occasion de sensibiliser aux risques de cancer de la peau, lié au soleil. Voici en cinq points, le vrai/faux des risques de l'exposition solaire.

Le danger augmente avec l'altitude.

VRAI. Les ultraviolets B augmentent avec l'altitude. « Il y a cinq fois plus d'UV à Morteau ou Pontarlier que si on est allongé sur la plage à Saint-Tropez », souligne le Dr Hervé Van Landuyt, dermatologue. Certaines périodes de l'année, l'indice UV dans la région est ainsi élevé.



■ La main placée sous les UV, le cobaye sent bien qu'il n'y a pas de chaleur émise, au contraire des infrarouges.

Photo Ju. B.

pays durement touché par les cancers de la peau. Dernière info : les nuages ou les vitres n'arrêtent pas les UV.

La casquette suffit pour protéger ma tête.

FAUX. La casquette ne protège pas les oreilles. Hervé Van Landuyt ne manque pas d'exemples de patients dont il a enlevé des bouts d'oreille.

cancers de la peau sont des cancers non douloureux, explique-t-il. On ne les sent pas tout de suite. » Cela implique de surveiller son corps pour voir s'il apparaît des tâches suspectes, comme des grains de beauté irréguliers, à la couleur non homogène, qui augmentent en taille. Pour se protéger,

mutative vraie morte - un ch...

Bouger diminue les risques.

FAUX. Pendant toute activité extérieure, le danger est identique : sport, bricolage, travail, l'exposition est la même que si vous restiez à bronzer au soleil. La Franche-Comté est devenue la première région de France pour les cancers de la peau. L'altitude est en cause ainsi

comme l'agriculture ou le BTP. Il y a 2,4 fois plus de cancers de la peau chaque année.

Je ne risque rien puisque je mets de l'écran total.

VRAI et FAUX. L'écran total n'existe pas. Les crèmes utilisées doivent être d'un indice élevé, et renouvelées régulièrement (toutes les heures en montagne, ou après une baignade par exemple). « Ces crèmes sont utiles mais ne doivent pas servir à augmenter la durée d'exposition », insiste le Dr Van Landuyt. La meilleure protection est vestimentaire : chapeau, manches longues, lunettes. Il est également recommandé de ne pas s'exposer entre 11 h et 16 h.

Mon capital solaire n'est pas indit.

VRAI. La peau a une tolérance limitée à ce qu'elle peut absorber comme rayonnement UV. Ce capital commence à être dépeus dès la naissance. Les enfants devraient être nettement mieux protégés, par exemple dans une cour de récréation. Une étude suisse a montré qu'un enfant d'une famille aisée, qui a pu aller régulièrement en vacances, a déjà consommé la moitié de son capital solaire à l'âge de 20 ans.