

25/09/13

EST REPUBLICAIN

DU TIC... AU TAC !

25A29

Un nouvel "atelier sommeil" à l'hôpital de Morteau

La conférence sur le sommeil organisé le mercredi 19 septembre dans les locaux du Centre Hospitalier de Morteau a rassemblé une trentaine de personnes. Ceux et celles qui ont été présentes se sont retrouvés autour du problème de « la perte du sommeil ». La conférencière, Mme Georges, de l'Association Santé éducation et prévention sur les territoires (ASEPT) gérée par la MSA, a apporté une approche globale sur les problèmes de sommeil « Chacun à un rythme, un environnement, une histoire différente concernant ce problème, autant d'histoire, autant de solution ». Mme Georges a précisé le rôle important du Médecin traitant afin de comprendre l'origine du trouble (environnement, biologie, état de santé...) et d'apporter une solution la mieux adaptée ou d'approfondir les investigations.

L'association ASEPT et Mme Georges vous invitent tous à un « atelier sommeil », que vous ayez ou non participé à la conférence : le samedi 29 septembre, de 10 h à 12 h, à la salle du Maintien de l'autonomie du Pavillon des Montagnons au Centre hospitalier de Morteau, afin d'écouter des conseils de prévention pour retrouver un sommeil réparateur.

> Le nombre de place étant limité, veuillez vous inscrire sur le site : georges.melody@franche-comte.msa.fr